

ATL/Bereich	Verrichtung	Zeit in Min.	Begründung
<b>Körperpflege</b>	Ganzkörperwäsche (GK)	20-25	
	Teilwäsche Oberkörper (OK)	8-10	
	Teilwäsche Unterkörper (UK)	12-15	
	Teilwäsche Hände/Gesicht (H/G)	1-2	
	Duschen	15-20	
	Baden	20-25	
	Zahnpflege	5	
	Kämmen	1-3	
	Rasieren	5-10	
	Wasserlassen (Intimhygiene, Reinigen der Toilette, Umfeld)	2-3	
	Richten der Bekleidung	2	
	Windelwechsel nach Wasserlassen (Intimhygiene/Entsorgung)	4-6	
	Windelwechsel nach Stuhlgang (Intimhygiene/Entsorgung)	7-10	
	Wechsel kleiner Vorlagen	1-2	
	Wechsel/Entleeren des Urinbeutels oder Toilettenstuhl	2-3	
	Wechsel/Entleeren des Stomabeutels	3-4	
	<b>Ernährung</b>	Mundgerechtes Zubereiten der Hauptmahlzeit	2-3
Mundgerechtes Zubereiten der Zwischenmahlzeit		1-2	
Nahrungsaufnahme der Hauptmahlzeit/Füttern		15-20	
Nahrungsaufnahme der Zwischenmahlzeit/Füttern		5-10	
Verabreichung von Sondenkost pro Tag		15-20	
<b>Mobilität</b>	Umlagern (ohne Zusammenhang mit einer Verrichtung der Grundpflege)	2-3	Spezieller pflegeerschwerender Faktor: Dekubitus?
	Einfache Hilfe beim Aufstehen/Zu-Bett-Gehen, z.B. Hand reichen, Beine anheben	1-2	
	Ankleiden gesamt (GK)	8-10	Pflegeerschwerender Faktor: Prothesen, Kompressionsstrümpfe, Stützmidler ?
	Ankleiden Ober oder Unterkörper (TK)	5-6	
	Entkleiden gesamt (GE)	4-6	
	Entkleiden Ober/Unterkörper	2-3	
	Gehen (reale Zeit in der Wohnung)		Pflegeerschwerender Faktor: Befinden sich Treppen innerhalb der Wohnung?
Stehen/Transfers (Rollstuhl/Dusche) je	1		